



**EMPATIJA**



**7-11 godina**



**Cijeli razred**



**POGODI ŠTO OSJEĆAM**



**15 min igra  
30 min rasprava**



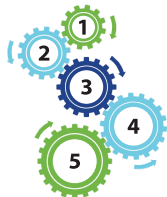
Ciljevi aktivnosti:

- naučiti 'misliti srcem';
- razviti empatiju, tj. njegovati sposobnost prepoznavanja motivacije, misli i osjećaja druge osobe.

Nikad ne možemo u potpunosti znati kako se netko drugi osjeća.  
No, možemo to pokušati tako da 'se zamislimo u njihovoj koži.'  
Ako djeca iskuse empatiju, vjerojatnije je da će i pokazivati.



Ništa



„U empatičnom odnosu, naša otvorenost prema drugome nikada nije simbiotska fuzija ili gubitak granica između sebe i drugoga; naprotiv, to je uzajamno slušanje koje čuva drugost drugoga i njegovu neponovljivu jedinstvenost.“ (Nel Noddings, 1984)

Djeca stoje u krugu.

Jedno dijete izrazi neki osjećaj, npr. pokaže da je sretno. Onda se okrene prema djetetu do sebe. To dijete mora pokazati isto takvo lice i prenijeti ga na sljedeće.

Ako se osjećaj uspješno prenese do zadnjeg djeteta, to dijete kaže koji su osjećaj prenosili.

Jesu li svi točno prepoznali koji su osjećaj prenosili?

U sljedećem krugu, drugo dijete pokaže neki drugi osjećaj i pusti ga da napravi krug.

Djeca mogu dočarati osjećaje ne samo licem, nego i tijelom.

## RASPRAVA

### PRAVILA

Slušajte pažljivo onoga koji govori bez prekidanja.

Gledajte onoga koji govori.

### PITANJA ZA RASPRAVU

-Kako vam se čini ova igra?

-Jesu li nam svi osjećaji uvijek važni? Pomažu li nam uvijek?

-Možemo li istovremeno osjećati više osjećaja?

-Možete li se povezati s drugima kad ste tužni?

-Mogu li se osjećaji o nečemu iz prošlosti promijeniti s vremenom?

-Možemo li stalno biti sretni?

- Može li isti osjećaj kod nekih izgledati malo drugačije?

-Znate li prepoznati kako se netko osjeća? Kako to činite?

-Možete li lako prepoznati svoje osjećaje?

-Pokazujete li sve svoje osjećaje? Kome ih pokazujete? Kako ih izražavate?

-Skrivate li svoje osjećaje? Koje? Zašto?

### DODATNA AKTIVNOST

Pogledajte film 'Izvrnuto obrnuto': [https://hr.wikipedia.org/wiki/Izvrnuto\\_obrnuto\\_\(2015.\)](https://hr.wikipedia.org/wiki/Izvrnuto_obrnuto_(2015.))

